**Перечень необходимых вещей и предметов, которые мы собираем для гуманитарной помощи нашим бойцам**

*Гигиенические принадлежности нужны обязательно новые. Вещи - по возможности тоже. Если б\у - обязательно чистое и не рваное. Всё это можно приносить в церковную лавочку при Георгиевском храме в Фирсановке в часы работы.* **Перечисляем, что нужно в первую очередь**.

На постоянной основе собираем:

* всё, что связано с травмами и ортопедией: костыли, каталки, ходунки, фиксаторы, бандажи для конечностей и т.п.;
* медикаменты: всё для промывания и обработки ран, перекись водорода, хлоргексидин, ранозаживляющие и противоожоговые средства, бранолинд Н, парацетамол, лекарства от гриппа и простуды, для глаз и ушей, от боли в горле и животе;
* медицинские расходники: бинты, стерильные салфетки, пластыри, шприцы;
* кровоостанавливающие [коллагеновые губки](https://cdn1.ozone.ru/s3/multimedia-m/6014368918.jpg) (большие, примерно 9х9см);
* жгуты: "[турникеты](https://i.ebayimg.com/00/s/MTAzMlgxMDc5/z/ucQAAOSwdstfxdXk/%24_12.JPG?set_id=880000500F)", [Альфа](https://medmag24.ru/upload/iblock/d8f/ophrgh43s1m1s8x8zr07h1ca7k4lhdt8.jpg), [Эсмарха](https://avatars.mds.yandex.net/get-mpic/5234463/img_id4088881699693224873.jpeg/orig);
* одноразовые пелёнки, памперсы для взрослых;
* мужские тёплые куртки и обувь *в хорошем состоянии* (обувь можно "однопарую");
* спортивные сумки и рюкзаки;
* нательное и нижнее бельё, трусы - *обязательно новое* (особенно нужно больших размеров, но не только), носки - тоже новые, "мужских" размеров (27-31 р-ры);
* тапки резиновые;
* термобельё;
* футболки;
* спортивные костюмы;
* толстовки;
* одеяла (в т.ч. [шерстяные](https://f.allegroimg.com/original/037ca7/94e94f58480f82918229b9ac3b6f/CIEPLA-KOLDRA-WELNIANA-200x240-MERYNOS-KRATA-M2)), пледы;
* [ватные матрасы](https://stomatrasov.ru/upload/iblock/beb/vatn.jpg);
* [противопролежневые матрасы](https://omsk.ortomedtehnika.ru/upload/iblock/22d/22d8570862697ac0ae0d5c64241802a6.jpg);
* постельное бельё (можно не новое, но крепкое);

Для ребят на фронте (из вещей нужно всё тёплое):

* нательное бельё (новое!);
* термобельё;
* термоноски;
* резиновые [сапоги с чулком](http://forma-r.ru/image/cache/catalog/kombi-obuv/sap-rezinpvx-chulok-700x700.jpg)-утеплителем и [сапоги-"пенка"](https://allforprofi.ru/upload/iblock/3a5/3a556958c3e14e4493d3b522cc56cd00.jpg);
* "[паста Теймурова](https://propositive.ru/wp-content/uploads/2018/10/1539536548-2.jpg)";
* мыло хозяйственное и туалетное;
* зубные щётки и пасты;
* одноразовые бритвенные станки;
* влажные салфетки;
* медикаменты, кровоостанавливающие, перевязочные средства;
* продукты питания быстрого приготовления;
* консервы;
* чай, кофе, сигареты;
* мёд, печенье, шоколад, конфеты, хлебцы (**не**скоропортящиеся "вкусности");
* **печки-буржуйки** (ОЧЕНЬ НУЖНЫ!);
* спальные мешки с температурным режимом -30 С;
* сушилки для обуви - в т.ч. неэлектрические;
* [пауэрбэнки](https://avatars.mds.yandex.net/get-mpic/6259567/img_id7543400650207775505.png/orig) (внешние аккумуляторы), зарядники;
* смазка [WD-40](https://images-eu.ssl-images-amazon.com/images/I/51fj%2B8PuMjL.jpg);
* металлоискатели;
* фонарики;
* батарейки;
* газовые горелки, газовые баллоны.

Список этим не ограничивается, нужно также многое другое.

Координатор помощи бойцам - Милана. По всем вопросам вы можете написать/позвонить ей по телефону 8-916-455-77-68.

Храни вас Господь за неравнодушие и искренне желание помочь!